



3° MIGLIO MARINO DI QUINTO AL MARE



Il giorno **Domenica 15 Settembre 2024** Genova Nuoto Mysport e Lega Navale Italiana di Quinto organizzano in collaborazione il “**3° Miglio Marino di Quinto al Mare**” per Amatori, Agonisti e Master.

La manifestazione si svolgerà nel tratto di mare davanti alla sede della Lega Navale Italiana sezione di Quinto al mare.

Località e organizzazione

Organizzazione: Genova Nuoto Mysport e Lega Navale Italiana sez. di Quinto.

Località: Quinto al Mare.

Data: **Domenica 15 Settembre 2024.**

Responsabili :

- Informazioni tecniche: **Alessio De Luca** **3478346495**
- Informazioni logistiche: **Andrea Della Zuana** **3398122021**

PROGRAMMA GARE :

Ore 10.00 partenza Miglio riservato agli Agonisti

Ore 11.30 partenza Miglio riservato agli Amatori

A seguire premiazione agonisti e amatori

Ore 14.30 partenza Miglio Master

A seguire premiazione Master

PERCORSO:



REGOLAMENTO MIGLIO AGONISTI

- Il miglio marino Agonisti è riservato ai tesserati per la stagione agonistica 2023/2024.
- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino FIN(FO) in corso di validità.
- Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite portale FIN (<https://portale.federnuoto.it>) scadenza 9 Settembre 2024.
- **Non si accettano iscrizioni su campo gara.**
- La tassa di iscrizione di 25,00 dovrà essere versata tramite IBAN IT70K0538701412000047071833 intestato alla Lega Navale di Quinto e presentata la copia del bonifico al ritiro del pacco gara.
- **Orario ritrovo ore 08.30.**

REGOLAMENTO MIGLIO MARINO AMATORI

- Il miglio marino Amatori è riservato a tutti i non tesserati FIN a condizione che abbiano un certificato medico di idoneità generico valido.
- Le iscrizioni avranno scadenza Lunedì 9 Settembre 2024, utilizzando il modulo di iscrizione ([https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeApjsL-W1qApFf1LJBxfrJERHPyLBFzOwApZ21M6t-AEJflw/viewform?usp=sf link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeApjsL-W1qApFf1LJBxfrJERHPyLBFzOwApZ21M6t-AEJflw/viewform?usp=sf_link))



oppure direttamente usando il seguente QR code

- Sarà inoltre possibile iscriversi il giorno della gara direttamente sul campo fino al raggiungimento del numero massimo (**200 partecipanti**) presentando certificato medico apposito e pagando la tassa gara direttamente in sede.
- La tassa di iscrizione 25,00 dovrà essere versata tramite IBAN IT70K0538701412000047071833 intestato alla Lega Navale Italiana di Quinto.
- **Orario ritrovo 10.00.**

MIGLIO MARINO MASTER

- Il miglio marino Master è riservato ai tesserati per la stagione agonistica 2023/2024.
- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino FIN (FO) in corso di validità.
- Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite portale fin (<https://portale.federnuoto.it>) scadenza 9 Settembre 2024.
- **Non si accettano iscrizioni su campo gara.**
- La tassa di iscrizione di 25,00 dovrà essere versata tramite IBAN IT70K0538701412000047071833 intestato alla Lega Navale di Quinto e presentata la copia del bonifico al ritiro del pacco gara.
- **Orario ritrovo 13.00.**

Per partecipare al miglio master e amatori è obbligatoria la boetta di sicurezza. In caso di necessità sarà comunque possibile acquistare la boa su campo gara.

Info logistiche

Indirizzo del punto di ritrovo: Spiaggia Lega Navale Italiana Sez. Quinto (via Majorana 6r, 16166 Genova).

Classifiche e Premi

Miglio amatori: medaglie e gadget per primi 3 classificati di ogni categoria maschile e femminile.

Miglio agonisti e master: medaglie e gadget per primi 3 classificati di ogni categoria maschile e femminile.

Patrocini



Sponsor

